

**План работы  
волонтерского отряда «Добрые руки»  
МБОУ Сатинской СОШ**

**на 2015 – 2016 учебный год**

**Цели:**

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

**Задачи:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
6. Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.
7. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в комиссии по делам несовершеннолетних.
8. Создать механизм работы школы с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.

**Информационный модуль**

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Выпуск газеты.
5. Оформление информационного стенда.
6. Акции волонтеров.
7. Листовки.
8. Буклеты.
9. Игры.
10. Викторины.

**Тренинговый модуль**

1. Обучающие занятия с волонтерам.
2. Мини-тренинги для учащихся.

### 3. Интерактивные игры.

#### **Альтернативный модуль**

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Неделя «Только здоровые привычки».
4. Спортивные мероприятия.
5. Фотоконкурс.

#### **Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в комиссии по делам несовершеннолетних;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

#### **Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

#### **Кодекс волонтеров:**

1. Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: здоровый дух – в здоровом теле! ( Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)
7. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьной волонтерской команды.	в течение года	Хамидова Л.Э.
2.	Акция «Шаг навстречу»	сентябрь-октябрь	Хамидова Л.Э.
3.	Операция «Забота». Оказание шефской помощи престарелым, ветеранам	в течение года	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
4.	Организация и проведение экологических субботников.	в течение года	Классные руководители Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
5.	Акция добрых дел «Доброта вокруг нас»	в течение года	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
6.	Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря.	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
7.	Благотворительная акция «Рождественское чудо» для детей – инвалидов	декабрь	Волонтерский отряд
8.	Акция «Поможем детям» (сбор детских книг и игрушек для воспитанников дома – интерната «Мишутка»)	декабрь	Классные руководители Волонтерский отряд «Добрые руки»
9.	Классные часы, беседы на тему «Иди всегда дорогою добра»	февраль	Классные руководители волонтерский отряд
10.	<i>Ток – шоу</i> «Роль человека в современном мире»	февраль	Хамидова Л.Э.
11.	Акция «Мы – граждане России»	март	Хамидова Л.Э.
12.	Участие в районной акции	апрель	Волонтерский отряд

	«Мы – за чистый поселок».		
13.	Акция «Георгиевская ленточка»	апрель-май	Волонтерский отряд
14.	Встречи поколений, выступления учащихся перед ветеранами ВОВ и тружениками тыла.	в течение года	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
15.	Праздничный концерт «Этот День Победы!»	май	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
16.	Проведение митинга у Памятника погибшим воинам с возложением цветов «Навечно в памяти народной».	май	
17.	Операция «Память». Уход за Памятником и прилегающим парком.	в течение года	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
18.	Проведение членами волонтерской команды тренингов, ролевых игр и других интерактивных мероприятий	в течение года	Волонтерский отряд
19	Подведение итогов года.	май	Хамидова Л.Э. Волонтерский отряд
20.	Организация интерактивных акций членами волонтерской команды здоровья в лагере дневного пребывания «Радуга»	июнь	волонтерский отряд

Руководитель волонтерского отряда «Добрые руки»: Хамидова Л.Э.