Тесты для базы данных 4 класс

1. … – это исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по дистанции.
2. Какие легкие травмы ты знаешь?
3. Как правильно одеваться для занятий физическими упражнениями и спортом?
4. Сколько баскетболистов должно быть в каждой команде во время игры?
5. Какие физические упражнения влияют на развитие легких и сердца?
6. Какие упражнения относятся к легкой атлетике?
7. Сколько волейболистов должно быть на площадке в каждой команде во время игры?
8. Какие средства закаливания ты знаешь?
9. Что такое комплекс физических упражнений?
10. Как подсчитать пульс за 1 минуту?
11. Как появились акробатические упражнения?
12. Какие физические качества ты знаешь?
13. Сколько футболистов каждой команды должно быть на площадке во время игры?
14. … – это привычное положение тела, когда человек стоит, сидит или передвигается.
15. Какие команды вы знаете?
16. Как правильно подобрать лыжи и палки?
17. Что такое гибкость?
18. Что такое быстрота?