

Тесты для базы данных 2 класс.

1. Какие спортивные игры с мячом ты знаешь?
2. Какие построения ты знаешь?
3. Какие основные физические качества ты знаешь?
4. Чем ходьба отличается от бега?
5. Какие части тела должны касаться стены при правильной осанке?
6. Что такое осанка?
7. Как правильно одеваться при занятиях на спортивной площадке?
8. ... - это способность человека выполнять движения за счет наибольшего (максимального) напряжения мышц.
9. ... – это способность человека выполнять движения с максимальной
10. скоростью за счет быстрого напряжения мышц.
11. Когда возникли первые соревнования?
12. – Это способность человека уравнивать свое тело за счет напряжения мышц.
13. Из чего делали мячи древние люди?
14. Какие из перечисленной обуви не является спортивной (Кеды, кроссовки, туфли, бутсы, сапоги, полукеды).
15. Как часто сейчас проводят Олимпийские игры?
16. Какими показателями определяется физическое развитие?
17. Какие естественные движения и передвижения вы знаете?
18. Какие считалочки ты знаешь?