

ТЕСТ по ОБЖ для учащихся 7 класса

1. Допишите фразу: «Стихийные бедствия - это...». Выберите ответ:
А) явление природы, проявляющееся как могущественная разрушительная сила;
Б) большое несчастье, выпавшее на долю многих людей на земле, которое описано в исторических и современных эпосах;
В) катастрофические природные явления и процессы, которые могут вызвать человеческие жертвы и наносить материальный ущерб.
2. Какие существуют способы защиты от стихийных бедствий? Выберите ответ:
А) таких способов не существует;
Б) получение предварительной информации;
В) применение специальных защитных скафандров.
3. Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас в школе? Выберите ответ:
А) следует убежать с уроков;
Б) следует выбежать на улицу;
В) следует дожидаться распоряжений учителя.
4. Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас на городской улице? Выберите ответ:
А) следует крыться в любом здании;
Б) следует идти в направлении скверов и широких улиц, подальше от домов;
В) следует бежать в сторону предприятий, заводов, где есть бомбоубежище.
5. Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас в магазине? Выберите ответ:
А) следует выбежать на улицу;
Б) следует выполнять указания администрации магазина;
В) не следует выполнять ни чьих указаний.
6. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при катастрофическом затоплении сельской местности? Выберите ответ:
А) следует выбраться на возвышенность;
Б) следует ждать спасателей;
В) следует кричать и звать на помощь.
7. Какие меры личной безопасности необходимо соблюдать при нахождении в лесу во время пожара? Выберите ответ:
А) не следует ничего предпринимать;
Б) следует быстро убежать в любом направлении;
В) следует оценить обстановку и выходить в наветренную сторону, используя открытое пространство.
8. Какую опасность для человека представляют селевые потоки? Выберите ответ:
А) никакой опасности;
Б) приводит к гибели людей, разрушению домов и сооружений;
В) мало вероятно.
9. Какие меры безопасности необходимо соблюдать при нахождении в зоне селевого потока? Выберите ответ:
А) следует ждать спасателей;
Б) следует покинуть помещение и выйти в безопасное место;
В) следует кричать и звать на помощь.
10. Какую опасность для человека представляют бураны и снежные заносы? Выберите ответ:
А) можно получить травму;
Б) можно замёрзнуть;
В) можно получить солнечный удар.

11. Что способствует возникновению массовых инфекционных заболеваний? Выберите ответ:
- А) затмение солнца;
 - Б) стихийные бедствия;
 - В) падение на Землю метеоритов.
12. Как называется инфекционная болезнь, которая получила распространение среди большого количества людей? Выберите ответ:
- А) очаг;
 - Б) эпидемия;
 - В) эпицентр.
13. Что необходимо сделать, чтобы предотвратить распространение инфекционных заболеваний? Выберите ответ:
- А) устанавливают эпицентр;
 - Б) устанавливают карантин;
 - В) проводят мониторинг.
14. Допишите фразу: «Эпидемия- это ...». Выберите ответ:
- А) страшное заболевание, при котором бессильна медицина;
 - Б) повальная болезнь человека и животных;
 - В) широкое распространение какой-нибудь заразной болезни.
15. Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:
- А) в постели во время сна;
 - Б) за столом во время выполнения домашних уроков;
 - В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.
16. Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:
- А) водители, пешеходы, пассажиры;
 - Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;
 - В) троллейбусы, самолеты, поезда.
17. Для кого обязательны правила дорожного движения? Выберите ответ:
- А) для водителей пассажирского автотранспорта;
 - Б) для пешеходов и велосипедистов;
 - В) для водителей, пассажиров, пешеходов.
18. Дополните фразу: «Дорожно-транспортное происшествие – это...». Выберите ответ:
- А) чрезвычайная ситуация;
 - Б) любое, даже незначительное повреждение окружающей природной среды;
 - В) любое, даже незначительное нарушение правил дорожного движения.
19. Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов? Выберите ответ:
- А) следует двигаться, так как удобно пешеходу;
 - Б) следует двигаться, так как удобно для проезда автотранспорта;
 - В) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет - по обочине.
20. Как в соответствии с правилами поведения пешеходов они должны идти вне населенных пунктов? Выберите ответ:
- А) выбирать, где лучшая дорога;
 - Б) навстречу движению транспортных средств;
 - В) в одном направлении с движением транспортных средств.
21. Как правильно пешеходу перейти проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения? Выберите ответ:
- А) следует пересекать проезжую часть в удобном для пешехода месте, используя при этом правила безопасности;
 - Б) следует пересекать проезжую часть, дождавшись пока нет автотранспортных средств;

- В) следует пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
22. Как должны себя вести пешеходы на проезжей части? Выберите ответ:
- А) пешеходы должны себя вести точно также как и на тротуаре;
 - Б) пешеходы не должны мешать друг другу и авто транспорту на проезжей части;
 - В) пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости.
23. Где необходимо ожидать общественный транспорт? Выберите ответ:
- А) везде, где удобно будущим пассажирам;
 - Б) на середине проезжей части;
 - В) на посадочных площадках, а где их нет - на тротуаре или обочине.
24. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта? Выберите ответ:
- А) следует, как можно быстрее не дожидаясь полной остановки транспортного средства;
 - Б) следует спокойно, при этом необходимо стремиться быть в первых рядах пассажиров, готовящихся к выходу из транспортного средства;
 - В) только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию дверей.
25. Как необходимо вести себя пассажирам, находящимся в салоне общественного транспорта? Выберите ответ:
- А) необходимо встать около дверей и использовать их в качестве опоры;
 - Б) необходимо, если нет свободного сидячего места, пройти в среднюю часть салона, нельзя шуметь;
 - В) необходимо громко разговаривать, чтобы пассажиры, находящиеся в транспорте посоветовали, на какой остановке лучше выйти из транспорта.
26. Как обеспечить себе устойчивое положение в общественном транспорте? Выберите ответ:
- А) следует держаться за поручни, находясь лицом в сторону движения этого транспорта;
 - Б) следует держаться за пассажиров, находясь боком в сторону движения транспорта;
 - В) следует вообще ни за что не держаться, держа равновесие и веселя пассажиров своим умением держать равновесие.
27. Как вы поступите после выхода из салона общественного транспорта, чтобы перейти проезжую часть? Выберите ответ:
- А) следует сразу начать переход проезжей части;
 - Б) следует подождать, пока транспортное средство отъедет, и лишь потом перейти проезжую часть;
 - В) как получится, так и сделаю.
28. Какую опасность таит прогулка по лесу, сбор ягод и грибов? Выберите ответ:
- А) никакой опасности;
 - Б) полная неизвестность;
 - В) потеря ориентировки, заблудиться.
29. В чем заключается принцип Мюнхаузена? Выберите ответ:
- А) такого принципа не существует;
 - Б) есть тупиковые ситуации;
 - В) безвыходных ситуаций не бывает.
30. Вы находитесь на краю скалистого обрыва. Единственный путь сохранить жизнь и выполнить поставленную задачу – подняться вверх по мокрым, покрытым мхом скользким скалам. Каким из способов вы попытаетесь это сделать:
- А) босиком;
 - Б) в обуви;
 - В) в носках.
31. Находясь в лесу зимой, вы, кажется, отморозили руку. Будете ли вы
- А) растирать ее снегом;

- Б) согреваться около костра;
В) согревать ее собственным телом.
32. Вам необходимо переправиться в брод через реку с быстрым течением. Каким из предложенных способов вы будете переходить ее в выбранном вами месте:
А) вниз по течению;
Б) против течения;
В) под углом 45 градусов к нему.
33. Передвигаясь по тонкому льду озера, вы внезапно попали в холодную воду. Достигнув берега, вы будете
А) освободившись от мокрой одежды, прыгать, пока не согреетесь;
Б) некоторое время кататься по снегу в мокрой одежде;
В) прыгать в мокрой одежде.
34. Вам предстоит совершить длительный переход, далеко от конечного пункта пути вы обнаружили потертости на ногах. Как вы поступите:
А) наденете обувь на босую ногу;
Б) намочите носки водой и наденете обувь;
В) время от времени будете переодевать носки с одной ноги на другую; наденете носки наизнанку.
35. Вы укрылись в оборудованной снежной пещере. При каком пламени свечи следует беспокоиться:
А) при желтом;
Б) при голубом;
В) при красном.
36. В жаркий знойный день, совершая движение в пустыне, вы почувствовали, что язык начинает распухать из-за недостатка воды. Следует ли вам
А) сбросить одежду и продолжать движение, неся ее в руках;
Б) сбросить верхнюю одежду, устроить из нее тень и укрыться в ней до вечера;
В) не раздеваться, плотно застегнуться, найти любую тень и дожидаться вечера.
37. Внезапно разразилась гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Ваши действия:
А) спрятаться под огромным деревом;
Б) укрыться под навесом скалы;
В) остаться на открытой местности, продолжая движение и не обращая внимания на угрозу.
38. От дыма лесного пожара вы начинаете задыхаться, он слепит вас. Как следует поступить:
А) укрыться на высоком дереве;
Б) бежать в поисках безопасного места;
В) бежать, прижимаясь к земле.
39. Вы передвигаетесь по засушливой местности и очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как следует поступить:
А) беречь воду и пить примерно по чашке в день;
Б) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды;
В) пить часто, но по одному глотку.
40. С какой стороны дерева, пня обычно растут мхи и лишайники? Выберите ответ:
А) с северной;
Б) восточной;
В) южной.
41. Где находится солнце в час дня по местному времени? Выберите ответ:
А) на юго-востоке;
Б) на юге;
В) на юго-западе.

42. Какой из перечисленных способов обеззараживания воды является наиболее надежным? Выберите ответ:
- А) Пропускание воды через активированный уголь;
 - Б) обеззараживание с помощью марганцовки;
 - В) кипячение.
43. На чем основана первая помощь при отравлении грибами? Выберите ответ:
- А) в принятии дозы снотворного;
 - Б) в промывании желудка;
 - В) в измерении температуры тела.
44. Чем нужно тушить загоревшуюся электропроводку или электроприборы?
- а) Химическим пенным огнетушителем.
 - б) Водой.
 - с) Порошковым огнетушителем.
45. Костер нельзя разводить:
- а) На берегу реки.
 - б) В хвойных молодняках.
 - с) У озера.
46. Как нужно покинуть сильно задымленную квартиру?
- а) Бегом в полный рост.
 - б) Перемещаться ползком или пригнувшись.
 - с) Двигаться в полный рост накрывшись мокрой тканью.
47. При приготовлении пищи, на сковороде загорелся жир. Ваши действия?
- а) Зальете огонь водой.
 - б) Накинете на сковороду влажную тряпку.
 - с) Выключите газ. Сковороду плотно накроете крышкой.
48. Как вы поступите при возгорании телевизора?
- а) Отключите его от сети и начнете тушить.
 - б) Зальете его водой.
 - с) Накинете на него плотную, влажную ткань.
49. Как быстрее всего сбить пламя, вспыхнувшее на человеке?
- а) Облить его водой.
 - б) Повалить его на землю и, перекатывая сбить пламя.
 - с) Накрыть его плотной тканью.
50. Чем НЕ рекомендуется тушить горящий бензин?
- а) Землей.
 - б) Песком.
 - с) Водой.
51. Кто из учёных создал шкалу силы ветра?
- а) Рихтер.
 - б) Бофорт.
 - с) Нобель
52. Внезапное освобождение потенциальной энергии земных недр, приобретающее форму ударных волн и упругих колебаний /сейсмических волн/ - ЭТО:
- а) Сель.
 - б) Смерч.
 - с) Землетрясение.
53. Кратковременные бурные паводки, несущие большое количество мелких частиц, гальки, крупных камней, имеющие характер грязекаменных или грязевых потоков - ЭТО:
- а) Оползень.
 - б) Ураган.
 - с) Сель.

54. Вихреобразная форма движения воздушных масс, сопровождающаяся возникновением воздушных воронок, называется ...
- Ураган.
 - Смерч.
 - Сель.
55. Приведите 2 примера заглублённых помещений различного происхождения, которые можно приспособить под укрытие от смерча.
- Ямы, окопы.
 - Пещера, погреба.
 - Траншеи, овощехранилища.
56. Где самое безопасное место в здании при землетрясении?
- Под столом или кроватью.
 - В сантехническом блоке (ванна - туалет)
 - В углу комнаты или в проёме двери капитальной стены.
57. Если при наводнении предстоит эвакуация, что надо предпринять?
- Изготовить сигнальный флаг и установить его на крышедома.
 - Снять тесную одежду и обувь.
 - Отключить газ и электричество и забраться на верхний этаж.
58. Во время грозы, вы оказались на природе. Вам необходимо
- Укрыться под деревом с большой кроной.
 - Лечь на землю в овраге или прямо в поле, укрыться одеждой.
 - Подойти как можно ближе к опоре линии электропередач или другому высокому строению который может сыграть роль громоотвода.
59. Лесной пожар называется верховым, есть:
- Горит трава, валежник и кустарник.
 - Горит весь лес снизу доверху или только кроны деревьев.
 - Горит торф.
60. Верховой пожар считается средним при скорости продвижения:
- до 3 м\мин.
 - более 100 м\мин.
 - от 3 до 100 м\мин.
61. Лесной пожар называется низовым, если:
- Горит весь лес снизу доверху или только кроны деревьев
 - Горит торф.
 - Горит трава, валежник и кустарник.
62. Что нужно делать в первую очередь при открытом переломе? Правильно укажите последовательность.
- Уложить пострадавшего на землю успокоить и дать питьё. Вызвать врача.
 - Остановить кровотечение. Дать обезболивающее. Наложить шину.
 - Дать антибиотики. Укрыть одеялом. Наложить шину.
63. Переломы, которые не сопровождаются нарушением целостности кожного покрова называются ...
- Хирургическими.
 - Открытыми.
 - Закрытыми.
64. Назовите основные компоненты ПМП при переломах, вывихах, разрывах связок или мышц.
- Рациональное питание, полный покой.
 - Перевязать травмированное место, приподнять голову пострадавшему.
 - Иммобилизация, обеспечение покоя, охлаждение места травмы.
65. Что обязательно должна захватывать шина при иммобилизации бедра или плеча: (один вариант)

- a) Два сустава.
 - b) Три сустава.
 - c) 2 или три сустава в зависимости от наличия подручных материалов.
66. Назовите виды внешних кровотечений, исходя из видов поврежденных сосудов.
- a) Открытое, Закрытое, Венозное
 - b) Капиллярное, Артериальное, Венозное.
 - c) Артериальное, Внешнее, Скрытое.
67. На какие места не накладывается кровоостанавливающий жгут?
- a) Предплечье, голень.
 - b) Бедро, предплечье.
 - c) Кисть, поясница.
68. На какое время можно накладывать кровоостанавливающий жгут летом?
- a) на 2 часа.
 - b) на 45 минут.
 - c) на 1,5 часа.
69. Переломы, которые не сопровождаются нарушением целостности кожного покрова называются ...
- a) Боевыми.
 - b) Закрытыми.
 - c) Хирургическими.
70. Наркомания ЭТО:
- a) Состояние здоровья человека, не редко приводящая к тяжелой болезни.
 - b) Психическая и физическая зависимость которая за несколько лет приводит к смерти.
 - c) Привычка приводящая к временному расстройству нервной системы.
71. Какая минимальная доза употребления наркотиков не оказывает вреда здоровью человека?
- a) Нет такой дозы.
 - b) 0.05 грамм в месяц.
 - c) 0,01 грамм в неделю
72. Какой орган человека поражает алкоголь в первую очередь?
- a) Легкие.
 - b) Сердце.
 - c) Печень.
73. Какой сигнал подается по всем средствам связи в случае ЧС техногенного характера?
- a) "СРОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ!"
 - b) "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"
 - c) "ВНИМАНИЕ!"
74. Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:
- a) Противогаз, укрытие.
 - b) Респиратор, убежище.
 - c) Убежище, укрытие.
75. Что относится к средствам индивидуальной защиты органов дыхания?
- a) Костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм (ОЗК), защитная фильтрующая одежда.
 - b) Убежища, противорадиационное укрытие, открытые и перекрытые щели.
 - c) Противогазы, респираторы, противопыльная тканевая маска ПТМ-1, ватно-марлевая повязка ВМП.
76. Для защиты от отравляющих веществ надо использовать:
- a) Противогаз, убежище.
 - b) Противогаз, укрытие.
 - c) Противогаз, респиратор.

77. Что относится к средствам коллективной защиты?
- a) Костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм (ОЗК), защитная фильтрующая одежда.
 - b) Убежища, противорадиационное укрытие, открытые и перекрытые щели.
 - c) Противогазы, респираторы, противопыльная тканевая маска ПТМ-1, ватно-марлевая повязка ВМП.
78. Проведение йодной профилактики преследует главную цель:
- a) Не допустить поражение кровеносной системы.
 - b) Не допустить поражение щитовидной железы.
 - c) Не допустить поражение нервной системы.
79. К герметичным защитным сооружениям ГО относятся:
- a) Противорадиационные укрытия.
 - b) Перекрытые щели.
 - c) Встроенные или отдельно стоящие убежища.
80. Для защиты от отравляющих веществ надо использовать:
- a) Перекрытые щели.
 - b) Противорадиационные укрытия.
 - c) Встроенные или отдельно стоящие убежища.