

75 способов выражения любви детям

Дорогие родители!

Почитайте, и посчитайте, сколько способов доступно вам, а сколькими вы пользуетесь хотя бы время от времени ?

Дети дошкольного возраста:

1. Раскрасьте вместе с ребенком страницу в книжке раскраске;
2. Изготовьте поздравительные открытки из плотной бумаги и наклеек;
3. Спрячьте подарок-сюрприз, чтобы малыш сам нашел его;
4. Отвезите малыша в постель на закорках;
5. Поцелуйте ребенка в щечку или помассируйте спинку;
6. Посетите вместе с малышом секцию дошкольной литературы в местной библиотеке;
7. Отправьтесь вместе на игровую площадку;
8. Крепко обнимите его и подольше держите в своих объятиях;
9. Очистите апельсин (или другой фрукт) и вместе съешьте его;
10. Изготавливайте фигурные печеня и торты;
11. Позвольте малышу покрыть глазурью пирожные;
12. Читайте вслух рассказы;
13. Устраивайте пикники в живописной местности;
14. Гоняйтесь за падающими листьями и вместе ловите их;
15. Слепите вместе снеговика;
16. Дайте малышу специальную леечку и попросите полить цветы во дворе или дома;
17. Держите ребенка за руку, когда ведете его на прогулку;
18. Говорите с ним о разных вещах, которые попадают вам на глаза;
19. Попросите их нарвать цветы;
20. Попросите их помочь вам собрать игрушки;
21. Дайте им свою старую одежду, чтобы они поиграли в одевание;
22. Вместе бросайте камни в пруд;
23. Изготовьте вместе аудио- или видео-запись для бабушки или дедушки;

24. Слепите вместе из пластилина(нарисуйте) сюжет из сказки.

Дети школьного возраста:

25. Позвольте ребенку причесывать и укладывать ваши волосы;

38. Помогайте выполнять домашнее задание;

26. Просматривайте вместе книги из библиотеки;

39. Обсуждайте со своим ребенком его проблемы;

27. Изготовьте вместе тряпичные куклы сказочных героев;

40. Купите ребенку фотоаппарат, чтобы он сделал себе на память фотографии о каникулах;

28. Совместно устройте кукольный театр;

41. Играйте в прятки и отыскивайте друг друга в доме впотьмах;

29. Устройте сражение на подушках;

42. Запланируйте особо торжественный ужин в пятницу;

30. Вместе печите печенье;

43. Предоставьте ребенку возможность провести семейный ужин;

31. Позвольте ребенку сделать вам массаж спины;

44. Посетите школу, в которой учиться ваш ребенок, и предложите учительнице свои услуги и помощь;

32. Вместе с ребенком приготовьте его любимое блюдо;

45. Предложите вашему ребенку выбрать новую игру или конструктор и подарить его приятелю, который лежит в больнице;

33. Вместе украсьте спальню ребенка;

34. Спрашивайте ребенка о том, как прошел день;

46. Учите ребенка правильно подбирать палитру красок, чтобы рисовать природу;

35. Устройте поход по очистке окрестной территории;

47. Играйте с ним в шарады и кроссворды;

36. Устройте велосипедную прогулку и пикник на природе;

48. Организуйте познавательный поход на природу;

37. Развивайте семейные традиции празднования любимых праздников;

49. Играйте в разные игры;

50. Положите на пол большой лист бумаги и нарисуйте что-нибудь мелом или фломастером;

51. Попросите ребенка помочь вам посадить цветы;

52. Поборитесь с ним на полу;

53. Бегайте по полю с сачком и рассказывайте о том, что вы ловите или собираете;

54. Сделайте альбом семейных фотографий;

55. Сгребите листья во дворе и попрыгайте на куче.

Подростки:

56. Ходите с ними за покупками;
57. Хвалите вашего подростка за опрятный внешний вид или хорошую успеваемость в школе;
58. Ходите на их спортивные игры;
59. Играйте с ними в настольные игры;
60. Вместе составляйте загадки и кроссворды;
61. Напишите слова признательности в открытке ко дню рождения ребенка;
62. Запланируйте провести день матери и дочери и/или день матери и сына;
63. Запланируйте день отца и сына и /или день отца и дочери;
64. Сводите своего подростка на особенный обед;
65. Снимите на видео торжественные события в жизни ребенка;
66. Иногда просто выслушивайте подростка, не давая ему или ей ценных указаний;
67. Неожиданно принесите ему или ей завтрак в постель;
68. Приглашайте их друзей к себе в дом;
69. Помогите подростку спланировать и провести вечер «Снова в школу»;
70. Проявляйте интерес к их домашнему заданию и школьным делам;
71. Помогайте им в осуществлении школьных проектов;

72. Принимайте живое участие в их увлечениях;

73. Время от времени обнимайте их или похлопывайте по спине;

74. Говорите ребенку о том, что он приносит в Вашу жизнь радость и значимость;

75. Вместе помогайте бабушкам и дедушкам.